

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę?



1. Przed nałożeniem maski umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.



2. Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską nie ma żadnych przerw.



3. Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.



4. Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych.



5. Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!).

5. Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.



Nie wyrzucaj maseczki do toalety!